

PLANIFICACIÓN CLINIC NAVIDAD 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
9h a 10h	<i>*Servicio madrugadores</i>	<i>*Servicio madrugadores</i>	<i>*Servicio madrugadores</i>
10h	Llegada participantes	Llegada participantes	Llegada participantes
10h a 10:10	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento
10:10 a 11h	1ª parte – Aspectos técnicos	1ª parte – Aspectos técnicos	1ª parte – Aspectos técnicos
11:05 a 11:45	2ª parte – Aspectos tácticos (1)	2ª parte – Aspectos tácticos (1)	2ª parte – Aspectos tácticos (1)
11:45 a 12h	descanso	descanso	descanso
12h a 12:30	2ª parte – Aspectos tácticos (2)	2ª parte – Aspectos tácticos (2)	2ª parte – Aspectos tácticos (2)
12:30 h a 13h	3ª parte - Competición	3ª parte - Competición	3ª parte - Competición

* El servicio de madrugadores y el complementario de espera tiene un coste adicional
(consultar con formación@futebolemotion.com)